

# Smoke-free!

A Irlanda do Norte está agora livre do fumo de tabaco e todos podem respirar



# Todos podem respirar na Irlanda do Norte

Agora é proibido fumar na maioria dos locais de trabalho, espaços públicos e alguns veículos na Irlanda do Norte. Este folheto explica a aplicação da nova Lei Anti-Tabaco e como pode obter mais informações e aconselhamento.

## O que significa esta lei

Desde o dia 30 de Abril de 2007, é proibido fumar em locais de trabalho e espaços públicos fechados ou semi-fechados e em alguns veículos. A lei abrange quase todos os locais de trabalho fechados e semi-fechados incluindo restaurantes, bares, cafés, hotéis, teatros, salas de bingo, igrejas, centros de lazer, centros comerciais, escolas, hospitais, e todos os clubes/discotecas. Abrange também veículos, incluindo camiões, carrinhas, táxis e transportes públicos. Não é permitido fumar em qualquer veículo de trabalho que seja utilizado por mais de uma pessoa.

## O que poderá fazer

Sinais de proibição de fumar, têm de estar visíveis nos locais de trabalho fechados e semi-fechados e nos locais públicos (Fig 1). Alguns veículos terão de ter também sinais de proibição de fumar (Fig. 2).



(Fig.1)



(Fig.2)

Se verificar que alguém está a desrespeitar a lei ou se constatar a ausência de sinais de proibição de fumar num local de trabalho fechado ou semi-fechado, informe o proprietário ou gerente do local. Se mesmo assim o problema não for solucionado, poderá contactar o seu município local.

Proprietários e gerentes têm de assegurar-se de que tanto os empregados como os visitantes não fumam nos locais de trabalho e espaços públicos fechados ou semi-fechados, nem em alguns veículos.

## Porque é necessária esta lei?

Esta lei é necessária para proteger a população de riscos de saúde provenientes do fumo passivo, como enfartes, doenças cardíacas e cancro do pulmão.

## Quem fará cumprir a lei?

A lei será aplicada por oficiais autorizados pertencentes aos Concelhos de Distrito.

## O que acontecerá se a lei não for cumprida?

- ➔ Se desrespeitar a lei e fumar num local de trabalho fechado ou semi-fechado, num local público ou mesmo num veículo no qual seja proibido fumar, poderá ser multado com um valor fixo de (£50) ou poderá mesmo ser processado (máx. £2,500).
- ➔ Se for proprietário ou gerente e permitir que uma pessoa fume num local de trabalho fechado ou semi-fechado, num local público ou num veículo do qual é proprietário ou gere, poderá ser processado (máx. £2,500).
- ➔ Se não colocar sinais apropriados de proibição de fumar nos locais de trabalho fechados ou semi-

fechados, locais públicos ou num veículo em que seja proibido fumar e o qual ocupa, é proprietário ou gere, poderá ser multado com um valor fixo (£250) ou mesmo ser processado pela falta de sinalização adequada (máx. £2,500).

## Onde poderei obter mais informação?

A Lei Anti-Tabaco (Irlanda do Norte) de 2006, e as regulamentações para sustentar esta Lei estão disponíveis em inglês no website [www.spacetobreathe.org.uk](http://www.spacetobreathe.org.uk). Poderá também desejar contactar o Departamento de Saúde Ambiental do seu Concelho de Distrito para obter sinalização gratuita e orientação adicional sobre a legislação.

### Município Número de contacto

**Município de Ards**

028 9182 4000

**Município da Cidade de Belfast**

028 9027 0428

**Município de Castlereagh**

028 9049 4500

**Município do Distrito de Down**

028 4461 0800

**Município da Cidade de Lisburn**

028 9250 9250

**Município de North Down**

028 9127 0371

# Fumadores passivos - os factos

## O que é fumar passivamente?

Fumo passivo é o termo usado para descrever os gases e partículas no ar resultantes do fumo do tabaco. O fumo do tabaco contém, cerca de 4.000

químicos, incluindo arsénio, benzeno, formol e amoníaco.

## Quais são os riscos de saúde para os fumadores passivos?

Fumar passivamente não é apenas irritante para os olhos, nariz e garganta, sabe-se agora que pode aumentar o risco de:

- cancro do pulmão em 20–30%;
- doenças de coração em pelo menos 25%;
- asma em 40–60%;
- enfartes em 80%.

## Fumadores passivos e ventilação

Não há nenhuma forma conhecida de não se expor aos químicos perigosos que atingem os fumadores passivos e 85% destes são inodoros e invisíveis. Abrir janelas ou o uso de sistemas de ventilação não removem todos os químicos prejudiciais que afectam os fumadores passivos. Seria necessário a força de um tornado para reduzir significativamente os riscos para a saúde

## Deixar de fumar

Se é fumador e quer aproveitar esta oportunidade para deixar de fumar, poderá ligar para a Linha de Apoio a Fumadores gratuita através do número 0800 85 85 85 onde receberá ajuda e aconselhamento. A Linha de Apoio a Fumadores (Smokers' Helpline) poderá também dar-lhe indicações acerca dos serviços locais de apoio a fumadores de que dispõe. Se desejar falar pessoalmente acerca do seu problema, poderá procurar o seu médico de Clínica Geral (GP).



**EH**  
**SSB**

Adaptado com permissão, da informação publicada pela Agência da Promoção de Saúde para a Irlanda do Norte (Health Promotion Agency for Northern Ireland)