(Front page)

شمالی آئرلینڈ اب دھویں سے پاک ہے تاکہ سب کو سانس لینے کا موقع ملے

(Page 2)

شمالی آئرلینڈ میں سب کے لیئے سانس لینے کی جگہ

شمالی آئرلینڈ میں زیادہ تر کام کی جگہیں، عوامی مقامات اور مخصوص گاڑیاں اب دھویں سے پاک ہیں یہ کتابچہ واضح کرتا ہے کہ نیا دھویں سے پاک قانون آپ کے لیئے کیا معنی رکھتا ہے اور آپ مزید معلومات اور مشورہ کیسے حاصل کر سکتے ہیں

قانون کا کیا مطلب ہے

۳۰ اپریل ۲۰۰۷ سے بند اور انتہائ بند کام کی جگہوں اور عوامی مقامات اور مخصوص گاڑیوں میں سگریٹ نوشی خلافِ قانون ہے. قانون تقریباً تمام بند اور انتہائ بند کام کی جگہوں بشمول ریسٹورنٹ، شراب خانوں، کیفے، ہوٹل، تھیٹر، جوئے خانوں کے ہال، چرچ کے ہال، تفریح کے مراکز، خریداری کے مراکز، سکول، ہسپتال اور تمام کلبوں کا احاطہ کرتا ہے. یہ گاڑیوں بشمول لاریاں، وینیں، ٹیکسیاں اور عوامی ٹرانسپورٹ کا بھی احاطہ کرتا ہے .کسی بھی کام کی گاڑی جو ایک سے زیادہ افراد کے زیرِ استعمال ہو میں سگریٹ نوشی کی اجازت نہیں ہے.

آپ کیا کر سکتے ہیں

بند اور انتہائ بند کام کی جگہوں اور عوامی مقامات پر سگریٹ نوشی سے ممانعت کے نشانات لگنے چاہئیں (تصویر ۱). مخصوص گاڑیوں پر بھی نشانات ہونے چاہئیں (تصویر ۲)

(Fig. 1)

(Fig. 2)

اگر آپ کسی کو سگریٹ نوشی کرتے دیکھتے ہیں یا اگر کسی بند یا انتہائ بند کام کی جگہ یا عوامی مقام پر سگریٹ نوشی سے ممانعت کا نشان نہیں لگا ہے تو جگہ کے مالک یا مینیجر کو مطلع کریں.اگر اس سے مسئلہ حل نہ ہو تو آپ اپنی مقامی کونسل سے رابطہ کر سکتے ہیں.

مالکان اور مینیجروں کو یقینی بنانا چاہیے کہ ملازمین اور مہمان بند اور انتہائ بند کام کی جگہوں اور عوامی مقامات پر اور مخصوص گاڑیوں میں سگریٹ نوشی نہ کریں.

ہمیں اس نئے قانون کی ضرورت کیوں ہے ؟

ہمیں لوگوں کو استعمال شدہ دھویں سے صحت کو لاحق ثابت شدہ خطرات بشمول اسٹروک، دل کی بیماری اور پھیپھڑوں کا سرطان سے بچانے کے لیئے اس قانون کی ضرورت ہے

قانون کو کون لاگو کرے گا؟

ضلعی کونسلوں کے ملازم مجاز افسر قانون کو لاگو کریں گے .

قانون توڑنے پر کیا سزائیں ہیں؟

اگر آپ کسی بند یا انتہائ بند کام کی جگہ، عوامی مقام یا دھویں سے پاک گاڑی میں سگریٹ نوشی کر کے قانون توڑتے ہیں تو آپ کو ایک طے شدہ جرمانے (£۵۰) کا نوٹس دیا جا سکتا ہے یا قانونی چارہ جوئ کی جا سکتی ہے . (£۱۰۰۰ انتہائ حد)

اگر آپ کسی شخص کو بند یا انتہائ بند کام کی جگہ، عوامی مقام یا دھویں سے پاک گاڑی جو آپکی ملکیت ہو یا آپ دیکھ بھال کرتے ہوں میں سگریٹ نوشی کی اجازت دیتے ہیں تو آپ کے خلاف قانونی چارہ جوئ کی جاسکتی ہے . (£۲۵۰۰ انتہائ حد)

اگر آپ کسی بند یا انتہائ بند کام کی جگہ، عوامی مقام یا دھویں سے پاک گاڑی جس میں آپ بیٹھتے ہیں، جو آپکی ملکیت ہے یا آپ دیکھ بھال کرتے ہیں میں سگریٹ نوشی سے ممانعت کے نشانات لگانے میں ناکام رہتے ہیں تو آپ کو نشانات لگانےمیں ناکامی کے لیئے ایک طے شدہ جرمانے (£۲۵۰) کا نوٹس دیا جا سکتا ہے یا قانونی چارہ جوئ کی جا سکتی ہے .
(£۲۵۰۰ انتہائ حد)

میں مزید معلومات کہاں سے حاصل کرسکتا ہوں؟

حکم برائے سگریٹ نوشی (شمالی آئرلینڈ) ۲۰۰٦ اور حکم کو مستحکم کرنے والے ضوابط انگریزی میں www.spacetobreathe.org.uk کی ویب سائٹ پر دستیاب ہیں. آپ مفت نشانات اور ضوابط پر مزید معلومات کے لیئے اپنے ضلعی کونسل کے شعبہ برائے صحتِ ماحول سے بھی رابطہ کرنا چاہیں گے .

کونسل	رابط نمبر
آرڈز بورو کونسل Ards Borough Council	۰۲۸ ۹۱۸۲ ۴۰۰۰ 028 9182 4000
بلفاسٹ سٹی کونسل Belfast City Council	۰۲۸ ۹۰۲۷ ۰۴۲۸ 028 9027 0428
کاسلریک بورو کونسل Castlereagh Borough Council	۰۲۸ ۹۰۴۹ ۴۵۰۰ 028 9049 4500
ڈاؤن ضلعی کونسل Down Disrict Council	۰۲۸ ۴۴۶۱ ۰۸۰۰ 028 4461 0800
لزبرن سٹی کونسل Lisburn City Council	۰۲۸ ۹۲۵۰ ۹۲۵۰ 028 9250 9250
شمالی ڈاؤن بورو کونسل North Down Borough Council	۰۲۸ ۹۱۲۷ ۳۰۷۱ 028 9127 3071

(Page 4)

استعمال شدہ دھواں – حقائق

استعمال شدہ دھواں کیا ہے ؟

استعمال شدہ دھواں اصطلاح ہے جو گیسوں اور ہوا میں ذرات جو کہ تمباکو نوشی سے پیدا ہوتے ہیں کو بیان کرنے لیئے استعمال کی جاتی ہے . استعمال شدہ دھویں میں تقریباََ ۴۰۰۰ کیمیائ مادے بشمول آرسینک، بینزین، فارمالڈیھایڈ اور امونیا ہوتے ہیں

استعمال شدہ دھویں سے صحت کو لاحق خطرات کیا ہیں؟

استعمال شدہ دھواں صرف آنکھوں، ناک اور گلے میں ہی جلن نہیں کرتا اب یہ واضح ہے کہ یہ درجِ ذیل خطرات کو بڑھا سکتا ہے

پھیپھڑوں کے سرطان کو ٪۳۰-۲۰ تک

دل کی بیماری کو کم از کم ٪۲۵ تک

دمہ ٪۶۰-۴۰ تک

اسٹروک ٪۸۰ تک

استعمال شدہ دھواں اور ہوا کی آمدورفت

استعمال شدہ دھویں میں موجود خطرناک کیمیائ مادوں کے سامنے کھلا ہوا رہنے کا کوئ معلوم محفوظ درجہ نہیں ہے اور اس کا ٪۸۵ بے بو اور نظر نہ آنے والا ہوتا ہے . کھڑکیاں کھولنے یا ہوا

کی آمدورفت کے نظام کا استعمال تمام مضر کیمیائ مادوں جو کہ استعمال شدہ دھویں میں پائے جاتے ہیں کو دور نہیں کرتا. سمندری طوفان کی طاقت کے درجے کی ہوا کی آمدورفت صحت کے خطرات کو قابلِ ذکر حد تک کم کر سکے گی.

سگریٹ نوشی ترک کرنا

اگر آپ سگریٹ نوش ہیں اور اس کو چھوڑنے کا یہ موقع حاصل کرنا چاہتے ہیں تو آپ مددگار لائن برائے سگریٹ نوش کو (0800 85 85 85) **۰۸۰۰ ۸۵ ۸۵ ۸۵** پر دوستانہ مدد اور مشورہ کے لیئےکال کر سکتے ہیں. مددگار لائن برائے سگریٹ نوش آپ کو آپ کی مقامی مددگار خدمات برائے ترکِ سگریٹ نوشی کی تفصیلات بھی دے سکتی ہے. اگر آپ ترکِ سگریٹ نوشی کے بارے میں کسی سے رو بہ رو بات کرنا چاہیں گے تو آپ اپنے جی پی سے بات کر سکتے ہیں.

ترقیِ صحت کی ایجنسی برائے شمالی آئرلینڈ کی چھاپی ہوئ معلومات سے اجازت کے ساتھ اپنایا گیا